



REGLAMENT DE RÈGIM INTERN DE L'ASSOCIACIÓ ESPORTIVA BÀSQUET PRATENC

La filosofia del club és fomentar els valors que envolten l'esport: l'educació, la diversitat i la cohesió de grup, el respecte i la tolerància, la solidaritat, el compromís, la constància, la inclusió i el treball en equip.

És molt important el respecte amb un mateix, amb els altres i amb l'entorn.

Fomentar l'empatia amb els/les companys/es de joc, l'equip arbitral, les grades, els entrenadors/es i amb els familiars.

Volem jugadors/es motivats/des, amb constància, perseverants, que tinguin esperit de superació i d'esforç, i sobretot jugadors/es responsables.

Fomentarem els valors esmenats a través del bàsquet, l'esforç i la dedicació com a mitjà per aconseguir els objectius marcats.

LA JUNTA DIRECTIVA

Serà responsable de les activitats executades pel club segons els estatuts a què està sotmesa.

La Junta Directiva decidirà sobre la composició de la Comissió Esportiva i debatrà les seves propostes.

Vetllarà pel compliment estricte del present reglament.

COMISSIÓ ESPORTIVA (CES)

Serà responsable de presentar a la JD:

- Proposta de política esportiva del club, objectius temporada i informes de seguiment.
- Proposta estructura i nombre d'equips de l'entitat, i de les categories on participar.
- Proposta de retribució per entrenadors i tècnics.

Serà autònoma, sense perjudici d'informar a la JD sí li és requerida, per:

- Determinar els entrenadors per cadascun dels equips.
- Determinar les plantilles dels diferents equips, en coordinació amb els tècnics de cada equip.
- Definir la seva estructura operativa (coordinador tècnic Sèniors, coordinador Promoció, Escoles ,) i proposta de candidats.
- Actuar en l'aplicació del règim disciplinari.
- Efectuar moviments d'entrenadors durant la temporada si hi ha causes que ho justifiquin o hi ha successos sobrevinguts (baixes).

COORDINADOR/A ESPORTIU (CE)

Responsable, sota la supervisió de la Comissió Esportiva, dels aspectes esportius que afectin directament o indirectament el Club. Persona encarregada de:

- Organitzar les activitats esportives i promocionar-les
- Determinació metodologia entrenaments
- Direcció de Tecnificacions
- Gestionar el personal (entrenadors i voluntariat)
- Planificar els horaris de les activitats
- Avaluar els resultats
- Facilitar la comunicació i mediar (entrenadors/es i equips)
- Vetllar pel compliment de la normativa del Club i pels seus interessos

ENTRENADORS/ES

Són les persones més properes als/les jugadors/es, seran el referent de la seva formació.

Seran funcions de l'entrenador/a (d'acord amb els criteris marcats pels CE del club):

- Formar els seus jugadors/es en l'àmbit tècnic, tàctic i físic.
- Inculcar als/les jugadors/es els valors de treball en equip, l'empatia, el respecte, la solidaritat i el compromís.
- Procurar que tots els/les jugadors/es participin activament de les activitats del club.
- Mantenir sempre una actitud cívica i de respecte cap als/les jugadors/es.
- Ser puntuals en els entrenaments i partits.
- Dirigir els entrenaments i els partits del seu equip.
- Portar el control d'assistència dels jugadors als entrenaments i partits.
- Fer les convocatòries per als partits.
- Saber comportar-se i respectar la resta de membres del Club (àrbitres, membres dels equips rivals i el públic assistent als partits). Han de tenir una actitud d'exemple.
- Mantenir i respondre del material lliurat per als entrenaments i partits.
- Mantenir les reunions que el coordinador/a i/o la CES considerin oportunes.
- Atendre les queixes de qualsevol jugadora i resoldre les situacions conflictives en entrenaments i partits de forma justa i objectiva.
- Comunicar a la Junta qualsevol situació que pugui derivar en conflicte, abans que es produeixi.
- Vetllar pel compliment de la normativa del Club i pels seus interessos.

OBLIGACIONS DELS/LES JUGADORS/ES

El jugador/a adquireix el compromís de pertànyer al club durant tota la temporada esportiva.

L'assistència als entrenaments i als partits és obligatòria per tots els esportistes. En cas de no poder assistir a un entrenament o a un partit, haurà de comunicar-ho a l'entrenador/a amb anterioritat.

S'exigirà puntualitat en les convocatòries, tant dels entrenaments com dels partits. A l'hora establerta pel començament de l'entrenament el jugador ha d'estar equipat i a punt.

Si per qualsevol motiu l'entrenador/a expulsa un jugador/a d'un entrenament o partit, aquest romandrà a les instal·lacions fins que finalitzi l'entrenament o partit. Cap jugador marxarà sense el permís exprés de l'entrenador i sense la conformitat dels pares, mares o tutors legals.

S'exigeix respecte absolut tant pels companys d'equip com per la resta de companys amb els quals es relacionen. Igualment, s'exigeix el màxim respecte i obediència envers els tècnics i el personal del club.

De la mateixa manera s'hauran de respectar els adversaris durant els partits. En el terreny de joc no hi ha rivals si no companys amb qui compartim l'estima pel bàsquet i l'esport en general.

També caldrà respectar totes les decisions dels àrbitres i jutges i acceptar amb esportivitat tant la victòria com la derrota.

Tanmateix, s'exigeix respecte al públic que assisteix als partits, amb independència de quin sigui el seu equip i, en tot cas, s'hauran de respectar les normes del joc.

Tothom qui formi part del nostre club hauran de tenir cura en el llenguatge i en el vestir. En aquest sentit, no és permès utilitzar paraules grolleres, i no es podrà vestir roba que no sigui l'equipació oficial del club, tant en els entrenaments com en els partits.

Respectar les instal·lacions i el material que el club disposa.

Fer servir els vestuaris exclusivament per canviar-se i deixar la bossa.

DRETS DELS/LES JUGADORS/ES

Els esportistes tenen dret a ser respectats com a persones que són, i a rebre la formació esportiva necessària per al seu desenvolupament; tenen dret a la seva integritat física i psíquica i a ser tractats amb justícia i equanimitat.

Els esportistes tenen dret a què es respecti la seva intimitat i a estar emparats i defensats enfront d'ofenses verbals i/o físiques.

Els esportistes tenen dret a les mateixes oportunitats de poder arribar als diferents nivells esportius. No hi haurà més limitacions que les derivades del seu aprofitament o de les seves aptituds per a l'esport.

OBLIGACIONS DELS PARES/MARES I/O FAMILIARS

Ensenyar a respectar les normes del joc net i de l'esperit esportiu.

Elogiar l'esforç realitzat i els progressos aconseguits.

Donar un bon exemple, a través d'una reacció amigable amb els pares i mares dels adversaris.

Donar suport a les esportistes i acompanyar-les en l'activitat sense pressionar i entremetre's.

Animar sempre a l'equip sigui el resultat que sigui i aplaudir totes les bones jugades independentment de qui les realitza.

Ajudar a l'entrenador o dirigent del club en la resolució dels problemes relacionats amb l'activitat esportiva en la qual participin els seus fills.

Ser un model d'autocontrol respecte als àrbitres i adversaris, els pares són models de conducta a imitar pels fills/es.

Tenir un comportament de respecte moderat davant les victòries i derrotes i ajudar als seus fills/es a mantenir una actitud semblant.

Mostrar una dedicació i interès equilibrat. Evitar les situacions extremes, ni una implicació exagerada ni desinterès o ignorància vers l'activitat esportiva.

Els pares/mares han de responsabilitzar-se del desplaçament dels jugadors/es als partits que es juguin en camp contrari. Quan no puguin acompanyar-los es posaran d'acord amb altres pares o amb l'entrenador/a, perquè prenguin la responsabilitat dels seus fills/es.

Hauran de satisfer puntualment les quotes que marca el club, ja que, en cas contrari, els jugadors/es perdran el dret a jugar o entrenar.

Tots els pares/mares tenen el dret, quan així ho sol·licitin, i fora dels horaris d'entrenament, a rebre de l'entrenador/a la informació que sobre el seu fill/lla pugui ser del seu interès.

No podran entrar a les zones de vestuaris sense permís de l'entrenador/a o coordinador/a.

No es podrà accedir dins del terreny de joc excepte amb el consentiment de l'entrenador/a o coordinador/a.

Qualsevol incompliment sobre les recomanacions respecte al comportament pot ser motiu d'estudi de sanció per part de la junta directiva del club.

Conductes a evitar

- Insultar o cridar els àrbitres o als adversaris o adoptar actituds poc correctes amb aquests.
- Comentar públicament amb menyspreu el comportament dels/les jugadors/es, entrenadors/es, àrbitres o altres pares i mares.
- Interferir d'alguna manera en el treball dels entrenadors/es:
 - Qüestionant i criticant les seves decisions
 - Donant instruccions o indicacions al fill des de la banda
 - Creant un conflicte de rols en el jugador en haver de triar entre els criteris de l'entrenador/a o els pares/mares.
 - Demanant explicacions a l'entrenador pel temps que juga el/la fill/a o si juga en una posició o un altre. Aquesta tasca la concentra el coordinador.